

MENU SEPTEMBRE 2026

Choix

1 - Principal

2 - Végé

3 - Spaghetti

4 - Spaghetti beurre et sel

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
7 	8 # 1 : Spaghetti, sauce à la viande, pain et beurre # 2 : Spaghetti, sauce végé (tofu), pain et beurre Dessert : Yogourt et biscuits	9 # 1 : Saucisses de porc et de bœuf, patates pilées et légumes # 2 : Saucisses véganes brunch, patates pilées et légumes Dessert : Mousse aux fraises	10 # 1 : Croissant crémeux au poulet et crudités en folie # 2 : Croissant crémeux, tartinade de tofu et crudités en folie Dessert : Banana split	11 # 1 : Combo pizza pepp - fromage et salade César # 2 : Combo pizza aux légumes et salade César Dessert : Tartelette au citron
14 # 1 : Poulet Général Tao sur vermicelles # 2 : Général Tao au tofu sur vermicelles Dessert : Yogourt et biscuits	15 # 1 : Macaroni à la viande # 2 : Macaroni sans viande Dessert : Jell-O et crème fouettée	16 # 1 : Sous-marin à la viande froide et crudités en folie # 2 : Sous-marin jambon et salami végé, crudités en folie Dessert : Méga biscuits	17 # 1 : Tournedos de poulet et bacon, acc. de légumes # 2 : Poulet végé à l'orange, acc. de légumes Dessert : Roulé de crêpes et coulis de chocolat	18 # 1 : Pâté chinois # 2 : Pâté chinois sans viande Dessert : Tartelette aux fruits
21 # 1 : Lasagne à la viande # 2 : Lasagne épinards et ricotta Dessert : Churros et caramel	22 # 1 : Salade César au poulet croustillant # 2 : Salade César au poulet végé croustillant Dessert : Muffin au yogourt et aux framboises	23 # 1 : Filet de porc style effiloché, maïs en grains et patates pilées # 2 : Effiloché de faux porc (soya et shiitake), maïs en grains et patates pilées Dessert : Yogourt et biscuits	24 # 1 : Buffet chinois (riz frit au poulet, eggroll, saucisse teriyaki) # 2 : Buffet chinois (riz frit, eggroll) Dessert : Compote de pommes et chips de cannelle	25 # 1 : Muffin anglais, œuf, fromage, bacon, laitue et tomate, patates hachées # 2 : Muffin anglais, œuf, fromage, laitue, tomate et patates hachées Dessert : Biscuits
28 # 1 : Poulet à la salsa sur riz basmati # 2 : Bol-repas sur riz, tacos au tofu chipotle chili, salsa, légumes, fromage Dessert : Yogourt et biscuits	29 # 1 : Pain de viande, patate pilée et légumes # 2 : Tofu au miel et gingembre rôti accompagné de haricots à l'orange Dessert : Mini tarte aux pommes	30 # 1 : Mac and cheese aux saucisses # 2 : Mac and cheese à la saucisse végé Dessert : Rice Krispies	1 # 1 : Saumon à la fajita avec riz basmati # 2 : Quinoa aux légumes grillés et au tofu Dessert : Croustade aux pommes	2 # 1 : Pizza au poulet BBQ sur pain naan et salade de macaroni # 2 : Pizza au tofu BBQ à l'érable Dessert : Gâteau blanc et coulis de fruits